

カリフラワーのカレー炒め

食塩相当量0.8g以下/100g

カリフラワー、たまねぎ、にんじんをカレーソースで炒めました。自然解凍または袋のまま
 ボイルするだけでご利用いただけますので忙しい時、人手の少ない時等に最適です。



簡単調理！

やさしい味付け

塩分が気になる方へ



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままボイル



ゆでる・蒸る



自然
解凍

主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	－
荷姿	500gx10袋x2合
産地	－
生産国	中国
JANコード	4904680971635
ITFコード	14904680971632
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	275x180x20mm
カートンサイズ	335x245x110mm ※単箱

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	58kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	3.1g
炭水化物	7.1g
食塩相当量	0.6g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料								表示が推奨されている原材料																	他			
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカデミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類
-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-