

モロヘイヤとオクラのおひたし(しょうが風味)

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

ネバネバたっぷり！

ネバネバ野菜のモロヘイヤとオクラを使ったおひたしです。さっぱりしょうが味に仕上げました。解凍するだけでお召し上がり頂けます。



解かすだけで食べられる

さっぱりしょうが味

ネバネバ野菜



電子レンジ



オーブントースター



オーブン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・煮る



自然解凍

主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	-
荷姿	500gx10袋x2合
産地	タイ
生産国	タイ
JANコード	4904680986677
ITFコード	14904680986674
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	285x195x15mm
カートンサイズ	375x275x105mm ※単箱

栄養成分表示 食品単位(100gあたり)

エネルギー	37kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	0.2g
炭水化物	7.4g
食塩相当量	1.2g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料										表示が推奨されている原材料																	他		
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類	
-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-