

# モロヘイヤのおひたし

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

## 栄養抜群のおひたし！

様々なビタミンやミネラルが豊富なモロヘイヤと千切りにんじんでつくった和惣菜です。



解かすだけで食べられる

彩りが綺麗

緑黄色野菜



電子レンジ



オーブントースター



オーブン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・煮る



自然解凍

### 主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	-
荷姿	500gx10袋x2合
産地	-
生産国	タイ
JANコード	4904680990995
ITFコード	14904680990992
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	285x195x15mm
カートンサイズ	375x275x105mm ※単箱

### 栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	50kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	0.3g
炭水化物	10.3g
食塩相当量	1.3g

※推定値

### アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料										表示が推奨されている原材料														他				
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類
-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-