

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

## オクラのおひたし

### ネバネバ野菜のお浸し！

タイ産のオクラをハーフカットし、色合いに千切りにんじんを加えた和惣菜です。解凍するだけでお召し上がり頂けます。



解かすだけで食べられる

小鉢に最適！

ハーフカットオクラ使用



電子レンジ



オーブントースター



オーブン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・煮る



自然解凍

#### 主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	-
荷姿	500gx10袋x2合
産地	タイ
生産国	タイ
JANコード	4904680990971
ITFコード	14904680990978
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	285x195x15mm
カートンサイズ	320x200x220mm ※単箱

#### 栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	56kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	0.1g
炭水化物	13.1g
食塩相当量	1.3g

※推定値

#### アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料										表示が推奨されている原材料														他					
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレング	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類	
-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-