

オクラのごま和え

すりたてのごまの風味！

タイ産のオクラをハーフカットし、色合いに千切りにんじんを加えて、すりたてごまを使ったタレで味付けしました。



解かすだけで食べられる

すりたてゴマ使用

ハーフカットオクラ使用



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままボイル



ゆでる・煮る



自然
解凍

主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	－
荷姿	500gx10袋x2合
産地	－
生産国	タイ
JANコード	4904680990964
ITFコード	14904680990961
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	285x195x15mm
カートンサイズ	320x200x220mm ※単箱

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	98kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	4.1g
炭水化物	13.8g
食塩相当量	1.3g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料								表示が推奨されている原材料																	他			
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカデミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類
-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-