

オクラ[タイ]

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

体にやさしいネバネバ野菜！

柔らかくて粘りのある若穫りを使用し、ヘタを落とし新鮮なうちにブランチングした色鮮やかなオクラです。カットしてもそのままでもお使い頂けます。



5~9cm

解かすだけで食べられる

70~80本/袋 ※目安

主な仕様

ブランド	カンタン菜園
サイズ	-
荷姿	500gx20袋
産地	タイ
生産国	タイ
JANコード	4904680991121
ITFコード	14904680991128
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	265x205mm
カートンサイズ	380x280x270mm



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・蒸る



自然解凍

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	0.1g
炭水化物	7.6g
食塩相当量	0g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料										表示が推奨されている原材料																	他	
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-