

揚げなす（乱切り）[ベトナム]

素揚げしていても便利！

千両なすを乱切りカットし、素揚げしました。麻婆なすや揚げ浸しなどに利用できます。



素揚げしています

7～15g

40～50個/袋 ※目安

主な仕様

ブランド	カンタン菜園
サイズ	－
荷姿	500gx20袋
産地	ベトナム
生産国	ベトナム
JANコード	4904680984314
ITFコード	14904680984311
賞味期限	24ヶ月
袋サイズ	300x190mm
カートンサイズ	390x275x215mm



電子レンジ



オーブントースター



オーブン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままボイル



ゆでる・蒸る



自然解凍

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	152kcal
たんぱく質	0.9g
脂質	14.6g
炭水化物	4.4g
食塩相当量	0g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料								表示が推奨されている原材料																		他		
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-