

We bring the world's
best food right to you...

Seafood, vegetables,
fruits and prepared-products
all the world's most delicious foods
have been gathered just for you.
This is for us
our most important mission.

オクラ[ベトナム]

体にやさしいネバネバ野菜！

柔らかくて粘りのある若穫りを使用し、ヘタを落とし新鮮なうちにブランチングした色鮮やかなオクラです。カットしてもそのままでもお使い頂けます。



6～9cm

解かすだけで食べられる

60～80本/袋 ※目安

主な仕様

ブランド	カンタン菜園
サイズ	－
荷姿	500gx20袋
産地	ベトナム
生産国	ベトナム
JANコード	4904680987148
ITFコード	14904680987145
賞味期限	24ヶ月
袋サイズ	315x210mm
カートンサイズ	360x275x270mm



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままボイル



ゆでる・煮る



自然
解凍

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	0.1g
炭水化物	7.6g
食塩相当量	0g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料								表示が推奨されている原材料																			他	
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-