

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

ほうれん草

加熱不要のほうれん草！

5cmにカットし、ブランチング後、急速凍結しました。自然解凍でお召し上がり頂けますので、お浸し等にもご利用頂けます。



5cmカット

解かすだけで食べられる

葉：茎 = 7:3 ※目安

主な仕様

ブランド	カンタン菜園
サイズ	5cm
荷姿	500gx20袋
産地	中国
生産国	中国
JANコード	4904680988527
ITFコード	14904680988524
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	270x220mm
カートンサイズ	420x315x263mm



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・煮る



自然解凍

栄養成分表示 食品単位 (100gあたり)

エネルギー	21kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	0.2g
炭水化物	3.1g
食塩相当量	0.3g

※推定値

アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料								表示が推奨されている原材料																他				
卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚介類
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-